

RECUERDA

Algunas personas piensan que cuando los/as niños/as y adolescentes hablan de suicidarse, solo quieren llamar la atención y que hay que ignorarlos...

NO ES ASÍ.

Cualquier conversación sobre el suicidio es algo que hay que tomar en serio.

Es importante responder seria y cuidadosamente a dichas amenazas y a las señales de advertencia.



Para ayuda y tratamiento



ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN
ASSMCA



Para solicitar servicios
acceda al **QR CODE**



P.O. Box 607087
Bayamón, P.R. 00960-7087



CUADRO TELEFÓNICO
787-763-7575

Línea PAS
1-800-981-0023
1-888-672-7622 TDD
7 días/24 horas

988
LÍNEA DE
PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO
Y CRISIS

www.assmca.pr.gov
lineapas.assmca.pr.gov



ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN
ASSMCA



MANEJO DE
CONDUCTA
SUICIDA
EN EL HOGAR



DIVISIÓN
NIÑOS/AS, JÓVENES Y SUS FAMILIAS
Administración Auxiliar de Tratamiento

SUICIDIO

¿QUÉ ES EL SUICIDIO?

El suicidio es la muerte por un acto de violencia dirigido hacia uno mismo con la intención de morir.

Según la Organización Mundial de la Salud, el suicidio es la segunda causa de muerte entre adolescentes. Se estima que a nivel mundial 800,000 personas se quitan la vida al año.

Referencias
www.childmind.org
www.nasponline.org
www.who.int/es

FACTORES QUE INFLUYEN

- Enfermedad mental: depresión, trastornos de comportamiento y abuso de sustancias.
- Intentos anteriores de suicidio.
- Automutilación no suicida como cortarse y/o herirse sin querer morir.
- Impulsividad.
- Desesperanza.
- Estrés familiar, antecedentes de enfermedad mental o suicidio en la familia.
- Presencia de armas de fuego en el hogar.
- Pérdidas, acoso escolar, crisis académica o de conducta en la escuela; pelea con los padres; ser testigo o víctima de violencia familiar.

SEÑALES DE ADVERTENCIA

La mayoría de los niños/as y jóvenes suicidas **demuestran comportamientos observables** que indican su pensamiento suicida. Estos incluyen los siguientes:

- Amenazas suicidas en forma de declaraciones directas “Voy a suicidarme” e indirectas “Quisiera poder quedarme dormido y no volver a despertar”.
- Notas y planes suicidas.
- Hacer arreglos finales (p. ej., hacer arreglos para el funeral, escribir un testamento u obsequiar objetos preciados).
- Expresar preocupación por la muerte por escrito, en dibujos, en Internet o las redes sociales.
- Cambios de comportamiento, apariencia, pensamientos y/o sentimientos.